

Be Red Cross Ready

Fire Prevention & Safety Checklist

The most effective way to protect yourself and your home from fire is to identify and remove fire hazards. Sixty-five percent of home fire deaths occur in homes with no working smoke alarms. During a home fire, working smoke alarms and a fire escape plan that has been practiced regularly can save lives.

- If a fire occurs in your home, **GET OUT, STAY OUT** and **CALL** for help.
- Install smoke alarms on every level of your home, inside bedrooms and outside sleeping areas. Test them every month and replace the batteries at least once a year.
- Talk with all household members about a fire escape plan and practice the plan twice a year.

Prevent home fires



Steps You Can Take Now

- Keep items that can catch on fire at least three feet away from anything that gets hot, such as space heaters.
- Never smoke in bed.
- Talk to children regularly about the dangers of fire, matches and lighters and keep them out of reach.
- Turn portable heaters off when you leave the room or go to sleep.

Cooking Safely

- Stay in the kitchen when frying, grilling or broiling food. If you leave the kitchen for even a short period of time, turn off the stove.
- Stay in the home while simmering, baking, roasting or boiling food. Check it regularly and use a timer to remind you that food is cooking.
- Keep anything that can catch fire—like pot holders, towels, plastic and clothing—away from the stove.
- Keep pets off cooking surfaces and countertops to prevent them from knocking things onto the burner.

Caution: Carbon Monoxide Kills

- Install carbon monoxide alarms in central locations on every level of your home and outside sleeping areas.
- If the carbon monoxide alarm sounds, move quickly to a fresh air location outdoors or by an open window or door.
- Never use a generator, grill, camp stove or other gasoline, propane, natural gas or charcoal-burning devices inside a home, garage, basement, crawlspace or any partially enclosed area.

Practice fire safety at home



Smoke Alarms

- Install smoke alarms on every level of your home, inside bedrooms and outside sleeping areas.
- Teach children what smoke alarms sound like and what to do when they hear one.
- Once a month check whether each alarm in the home is working properly by pushing the test button.
- Replace batteries in smoke alarms at least once a year. Immediately install a new battery if an alarm chirps, warning the battery is low.
- Smoke alarms should be replaced every 10 years. Never disable smoke or carbon monoxide alarms.
- Carbon monoxide alarms are not substitutes for smoke alarms. Know the difference between the sound of smoke alarms and carbon monoxide alarms.

Fire Escape Planning

- Ensure that all household members know two ways to escape from every room of your home.
- Make sure everyone knows where to meet outside in case of fire.
- Practice escaping from your home at least twice a year and at different times of the day. Practice waking up to smoke alarms, low crawling and meeting outside. Make sure everyone knows how to call 9-1-1.
- Teach household members to **STOP, DROP** and **ROLL** if their clothes should catch on fire.

In case of fire ...



Follow Your Escape Plan!

Remember to **GET OUT, STAY OUT** and **CALL 9-1-1** or your local emergency phone number.

- If closed doors or handles are warm, use your second way out. Never open doors that are warm to the touch.
- Crawl low under smoke.
- Go to your outside meeting place and then call for help.
- If smoke, heat or flames block your exit routes, stay in the room with doors closed. Place a wet towel under the door and call the fire department or 9-1-1. Open a window and wave a brightly colored cloth or flashlight to signal for help.

Use Caution with Fire Extinguishers

- Use a portable fire extinguisher **ONLY** if you have been trained by the fire department and in the following conditions:
 - The fire is confined to a small area, and is not growing.
 - The room is not filled with smoke.
 - Everyone has exited the building.
 - The fire department has been called.
- Remember the word **PASS** when using a fire extinguisher.
 - **P**ull the pin and hold the extinguisher with the nozzle pointing away from you.
 - **A**im low. Point the extinguisher at the base of the fire.
 - **S**queeze the lever slowly and evenly.
 - **S**weep the nozzle from side to side.

Let Your Family Know You're Safe

If you experience a home fire or any disaster, register on the American Red Cross Safe and Well Web site available through RedCross.org to let your family and friends know about your welfare. If you don't have Internet access, call **1-866-GET-INFO** to register yourself and your family.



For more information on disaster and emergency preparedness, visit RedCross.org.

Prepárate con la Cruz Roja

Prevención y seguridad contra incendios

La forma más eficaz de protegerte y proteger tu casa contra un incendio es identificar y eliminar peligros de incendio. El 65 por ciento de las muertes a causa de incendios en el hogar ocurren en viviendas sin detectores de humo que funcionan. Durante un incendio en el hogar, los detectores de humo y un plan de escape en caso de incendio que se practica con regularidad pueden salvar vidas.

- Si ocurre un incendio en tu casa debes **SALIR, QUEDARTE AFUERA** y **LLAMAR** para pedir ayuda.
- Instala detectores de humo en cada piso de la casa, y dentro y fuera de las áreas de los dormitorios. Prueba los detectores todos los meses y reemplaza las pilas por lo menos una vez al año.
- Conversa con todos los que viven en la casa sobre el plan de escape en caso de incendio y practíquenlo dos veces al año.

Prevención de incendios en el hogar



Medidas que puedes tomar ahora

- Guarda todos los elementos inflamables a una distancia mínima de tres pies (1 metro) de objetos que emitan calor, como los calentadores portátiles.
- Nunca fumes en la cama.
- Habla con los niños con regularidad sobre los peligros del fuego, los fósforos y encendedores y mantenlos alejados de estas cosas.
- Apaga los calentadores portátiles cuando salgas del cuarto o vayas a dormir.

Cocina sin peligros

- Quédate en la cocina mientras prepares frituras, gratinados o comida asada. Si sales de la cocina aunque sea por muy poco tiempo, apaga el aparato de cocina.
- Debes estar en la casa mientras cocinas. Esto incluye hervir (aunque sea a fuego lento), hornear o asar. Verifica la comida con regularidad y usa un temporizador para recordar que estás cocinando.
- Mantén objetos inflamables como agarraderas, toallas y cosas de plástico y de tela, alejados del aparato de cocina.
- Asegúrate de que las mascotas no estén sobre las superficies de cocción ni sobre la mesada para que no volteen objetos sobre los quemadores.

Atención: el monóxido de carbono mata

- Instala detectores de monóxido de carbono en lugares centrales en cada piso de tu casa y afuera de los dormitorios.
- Si suena la alarma del detector de monóxido de carbono, sal rápidamente al aire libre o acércate a una ventana o puerta abierta.
- Nunca uses un generador, parrilla, estufa de campamento u otro aparato que funcione con gasolina, gas natural o propano, o carbón adentro de la vivienda, garaje, sótano, espacios para cables o tuberías, u otros sitios parcialmente cerrados.

Práctica de seguridad contra incendios en el hogar



Detectores de humo

- Instala detectores de humo en cada piso de la casa, y dentro y fuera de las áreas de dormitorios.
- Enseña a los niños a reconocer el sonido de la alarma del detector de humo y a saber qué hacer cuando lo oyen.
- Una vez al mes, presiona el botón de prueba de los detectores para verificar que las alarmas funcionan.
- Reemplaza las pilas de los detectores de humo una vez al año. Instala una nueva batería si emite un sonido de aviso de que queda poca batería.
- Los detectores de humo deben reemplazarse cada 10 años. Nunca desactives los detectores de humo ni los detectores de monóxido de carbono.
- Los detectores de monóxido de carbono no sustituyen a los detectores de humo. Aprende la diferencia entre el sonido de la alarma de ambos tipos de detectores.

Plan de escape en caso de incendio

- Asegúrate de que todos conozcan las dos rutas de escape para cada habitación de la casa.
- Verifica que todos sepan cuál es el lugar de encuentro fuera de la vivienda en caso de incendio.
- Practica con todos el plan de escape por lo menos dos veces al año y en distintos momentos del día. Practica con todos cómo despertarse ante el sonido de la alarma, agacharse y gatear y encontrarse afuera. Asegúrate de que todos sepan cómo llamar al 9-1-1.
- Enseña a todos a **DETENERSE, TIRARSE AL SUELO** y **RODAR** en caso de que la ropa prenda fuego.

En caso de incendio



Práctica del plan de escape

Recuerda: **SAL DE LA CASA, QUÉDATE AFUERA** y **LLAMA AL 9-1-1** o al número local de emergencias.

- Si la puerta cerrada o el picaporte o manija se sienten calientes, usa tu segunda ruta de escape. Nunca abras puertas que se sienten calientes al tocarlas.
- Agáchate y gatea debajo del humo.
- Ve al lugar de encuentro fuera de la casa y luego llama para pedir ayuda.
- Si el humo, el calor o las llamas obstruyen ambas rutas de escape, quédate en la habitación con la puerta cerrada. Coloca una toalla húmeda bajo la ranura de la puerta y llama a los bomberos o al 9-1-1. Abre una ventana y pide ayuda agitando un trozo de tela de color brillante o enciende una linterna para llamar la atención.

Precaución con el uso de extintores de incendios

- Utiliza un extintor de incendios portátil **SÓLO** si has recibido capacitación del departamento de bomberos y en las siguientes situaciones:
 - El incendio se encuentra confinado a un espacio pequeño y no se está propagando.
 - El cuarto no está repleto de humo.
 - Todos han salido del edificio.
 - Alguien llamó a los bomberos.
- Recuerda los siguientes pasos cuando utilices un extintor de incendios:
 - Extrae el pasador metálico y sostén el extintor con la boquilla apuntando lejos de tu cuerpo.
 - Apunta bajo. Apunta el extintor a la base del fuego.
 - Acciona la palanca lenta y uniformemente.
 - Haz un barrido de lado a lado con la boquilla.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ha ocurrido un incendio en tu casa o cualquier otra catástrofe, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.